



Infoblatt für Details und Ausrüstung

- Abmelden:** Bei Krankheit oder Ferien wird das Kind im Voraus abgemeldet werden.
Mit der Anmeldung verpflichtest du dich den Kursbeitrag auch bei Abwesenheit oder Krankheit zu entrichten.
- Ferien:** Während den Schulferien der Stadt Zürich haben auch die Barfuessindianer Ferien.
- Versicherung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer, bzw. Sache der Eltern.
- Bezahlung:** Der Kursbeitrag wird als Quartalsrechnung (alle 3 Monate) in Rechnung gestellt und innert Monatsfrist auf unser Konto eingezahlt.
IBAN: CH30 8147 5000 0083 9735 7 - Verein Barfuessindianer im Stadtwald
- Schnuppern:** Der Einzelbeitrag wird am Schnuppertag in bar oder per Twint an die Leitung bezahlt.
- Bekleidung:** Das ganze Jahr über tragen wir lange Hosen, langärmelige T-Shirts (Zecken / Insektenschutz) und eine Kopfbedeckung (Sonnenschutz) für den Waldnachmittag.
- Schuhe:** Im Sommer: wasserdichte, knöchelhohe Turn – oder Wanderschuhe mit gutem Sohlenprofil (keine Sandalen, keine Gummistiefel)
Im Winter: wasserdichter Winterstiefel mit guter Sohle und gutem Gehkomfort, sollten gross genug für zwei Paar Socken sein (oder Socken plus Sohleneinlage aus Lammfell).
Fingerhandschuhe aus Wolle und wasserfeste Fausthandschuhe – ein zweites Paar Reservehandschuhe im Rucksack zum Wechseln – sollten im Winter immer dabei sein.
- Regen:** Regenjacke und Regenhose (Regenhosen sind auch bei trockener Witterung ein guter Schutz gegen Taunässe, Zecken).
- Schnee:** Wasserfeste, warme Bekleidung im Zwiebellook (mehrere Schichten Kleider übereinander). Als innerste Schicht wärmt Skiunterwäsche optimal, dann folgen weitere Schichten je nach Kälteempfindlichkeit des Kindes.
Regenjacke und Regenhosen als äusserste wind- und wasserdichte Schutzschicht.
Skianzug nur bei trockenen Minustemperaturen, nicht wasserdicht.
Socken und Pullover aus Wolle oder Polyesterfleece sind im Winter der Baumwolle vorzuziehen.
- Zvieri:** Leeres Essgeschirr (Plastikteller mit Rand oder ein Bööxli) ist im Rucksack dabei.
Der Zvieri wird von den Leiterinnen mitgebracht.
- Getränk:** Der Jahreszeit entsprechend ein warmes oder kaltes Getränk (zuckerfrei) in Thermosflasche mitnehmen (kein PET oder Tetra Pak).
- Rucksack:** Im Rucksack hat es Platz für Ersatzkleider, Regenjacke, Regenhose, Papiertaschentücher, Trinkflasche und Taschenmesser.

Katja Sandmann
078 642 07 77

barfuessindianer@gmx.ch

<https://barfuessindianer.jimdofree.com>